

ТАБЛИЦА ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

Категория	Пороговый уровень, минимум баллов в одном каком-либо упражнении	Минимальное количество баллов (из приложения №3 к программе), подтверждающее успешное прохождение вступительных испытаний при поступлении в ВУЦ
1	2	4
Кандидаты из числа гражданской молодежи и военнослужащих (мужского пола)	26	45

Примечание – представленные в таблице нормативы соответствуют спортивной форме одежды.

**ТАБЛИЦА НАЧИСЛЕНИЯ БАЛЛОВ
ЗА ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**

Упражнение:	<u>бег на 100 м</u>	<u>бег на 3 км</u>	<u>подтягивание на перекладине</u>
<i>Ед. изм./баллы</i>	<i>с</i>	<i>мин, с</i>	<i>количество раз</i>
1	2	3	4
100	11,8	10.30	30
99	-	10.32	-
98	11,9	10.34	29
97	-	10.35	-
96	12,0	10.38	28
95	-	10.40	-
94	12,1	10.42	27
93	-	10.44	-
92	12,2	10.46	26
91	-	10.48	-
90	12,3	10.50	25
89	-	10.52	-
88	12,4	10.54	24
87	-	10.56	-
86	12,5	10.58	23
85	-	11.00	-
84	12,6	11.04	22
83	-	11.08	-
82	12,7	11.12	21
81	-	11.16	-
80	12,8	11.20	20
79	-	11.24	-
78	12,9	11.28	19
77	-	11.32	-
76	13,0	11.36	18
75	-	11.40	-
74	13,1	11.44	17
73	-	11.48	-
72	13,2	11.52	16
71	-	11.56	-
70	-	12.00	15
69	13,3	12.04	-
68	-	12.08	-
67	-	12.12	-
66	13,4	12.16	14

65	-	12.20	
64	-	12.24	
63	13,5	12.28	
62	-	12.32	13
61	-	12.36	
60	13,6	12.40	
59	-	12.44	
58	-	12.48	12
57	13,7	12.52	
56	-	12.56	
55	-	13.00	
54	13,8	13.04	11
53	-	13.08	
52	-	13.12	
51	13,9	13.16	
50	-	13.20	10
49	-	13.24	
48	14,0	13.28	
47	-	13.32	
46	14,1	13.36	9
45	-	13.40	
44	14,2	13.44	
43	-	13.48	
42	14,3	13.52	8
41	-	13.56	
40	14,4	14.00	
39	-	14.04	
38	14,5	14.08	7
37	-	14.12	
36	14,6	14.16	
35	-	14.20	
34	14,7	14.24	6
33	-	14.28	
32	14,8	14.32	
31	14,9	14.36	
30	15,0	14.40	5
29	15,1	14.44	
28	15,2	14.48	
27	15,3	14.52	
26	15,4	14.56	4

ТАБЛИЦА
Перевода набранных баллов по физической подготовке
в 100 бальную шкалу

Сумма баллов по трем видам	Рейтинг по 100 бальной шкале	Сумма баллов по трем видам	Рейтинг по 100 бальной шкале	Сумма баллов по трем видам	Рейтинг по 100 бальной шкале
300	100	167	72	139	44
290	99	166	71	138	43
285	98	165	70	137	42
280	97	164	69	136	41
275	96	163	68	135	40
270	95	162	67	134	39
265	94	161	66	133	38
260	93	160	65	132	37
255	92	159	64	131	36
250	91	158	63	130	35
245	90	157	62	129	34
240	89	156	61	128	33
235	88	155	60	127	32
230	87	154	59	126	31
225	86	153	58	125	30
220	85	152	57	124	29
215	84	151	56	123	28
210	83	150	55	122	27
205	82	149	54	121	26
200	81	148	53	120	25
195	80	147	52		
190	79	146	51		
185	78	145	50		
180	77	144	49		
175	76	143	48		
170	75	142	47		
169	74	141	46		
168	73	140	45		